



① ライフラインチャート

-自分の今までを振り返ってみよう！-

人生100年
時代



これを
ライフラインチャートで表してみよう！



幼少期 ~ 小学生

中学生

現在

+100



-100



影響を受けた人

その内容

所属コミュニティ

好きなものこと

夢・憧れ

成功体験

失敗体験

組

番号

氏名



②マイライフシート

-リアルな未来を創造してみよう-

人生100年
時代



つながり

- ・これから関わりたいコミュニティ・人

- ・学びたいこと/活動したいこと

働きがい<スキル>

- ・どんな仕事に就いて社会貢献するのか？

- ・働く場所、働きやすさ、収入などの希望

(1)30歳 の Vision

* どんな30歳を過ごしたいか、具体的に書こう

(2) 進路のWILL

* 30歳のVisionを実現するために、どのような
進路を選択するか考えてみよう

(3)1年間 の WILL

* 30歳のVisionを実現するため、この1年で
することを書こう（資格、スキル、勉強する科目など）

講義・事後アンケート

QRコードを読み取って回答してください

