



①ライフラインチャート

-自分の今までを振り返ってみよう！-

	幼少期～小学生	中学生	現在
これまでを振り返って、人生の満足度 を ライフラインチャートで表してみよ	+100		
	-100		
影響を受けた人			
その内容			
所属コミュニティ			
好きなもののこと			
夢・憧れ			
成功体験			
失敗体験			
組 番号 氏名			

②マイライフシート

-リアルな未来を創造してみよう-

人生100年
時代



つながり

- これから関わりたいコミュニティ・人

- 学びたいこと/活動したいこと

働きがい<スキル>

- どんな仕事に就いて社会貢献するのか？

- 働く場所、働きやすさ、収入などの希望

(1)30歳の Vision

* どんな30歳を過ごしたいか、具体的に書こう

(2) 進路のWILL

* 30歳のVisionを実現するために、どのような進路を選択するか考えてみよう

(3)1年間の WILL

* 30歳のVisionを実現するため、この1年ですることを書こう（資格、スキル、勉強する科目など）

講義・事後アンケート
QRコードを読み取って回答してください

